



Au-delà des écrans

kit pour une jeunesse numérique éclairée



Qui sommes-nous ?

Africa Data Protection est une association à but non lucratif qui vise à contribuer activement à un avenir numérique sûr et éthique pour tous les citoyens africains.

Nous aspirons à promouvoir la confidentialité, la sécurité et l'intégrité des données personnelles dans tout le continent. Nous souhaitons également être des acteurs de premier plan de l'innovation et de la régulation des technologies de rupture en Afrique.

Cela passe par l'éveil des consciences sur l'importance du sujet à travers des campagnes de sensibilisation et de formation, mais aussi par la mobilisation et la mise en synergie de toutes les compétences africaines sur le sujet.

Nous voulons jouer un rôle essentiel dans l'évolution de la société africaine vers une utilisation responsable des technologies de l'information, en veillant à ce que les droits fondamentaux de chacun à la vie privée et à la protection des données soient respectés.



Sommaire

Introduction

1 : Comprendre Internet et les données personnelles

2 : Protéger votre vie privée en ligne

3 : sécurité et confidentialité

4 : Utilisation responsable d'Internet et vie privée



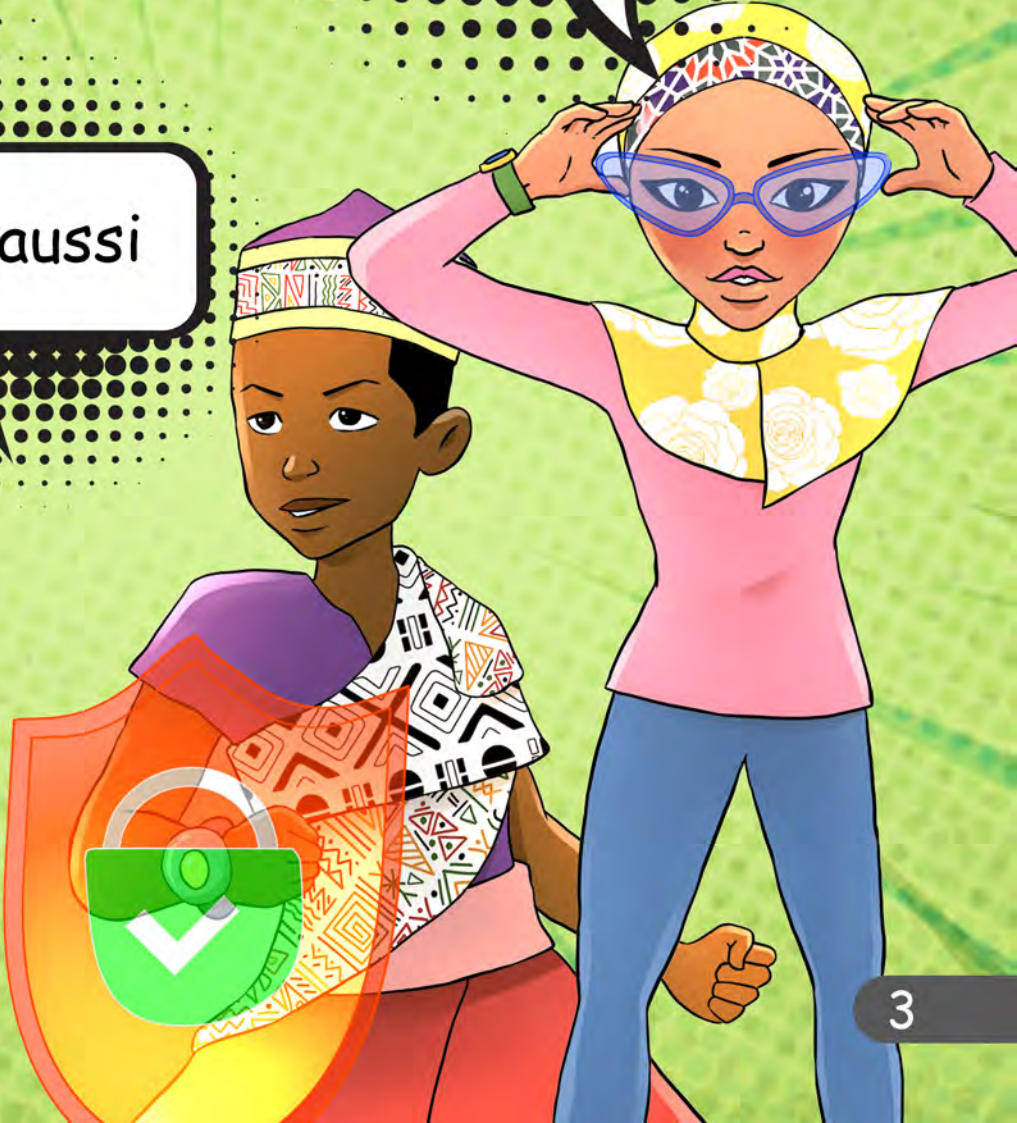
Salut les amis ! J'aimerais vous partager ce que j'ai découvert dans le kit offert par l'Association Africa Data Protection.



On y trouve des infos intéressantes sur les enjeux du numérique et des conseils pratiques pour protéger nos données personnelles.

Intéressant ! Je suis prête à te suivre dans cette nouvelle aventure numérique !

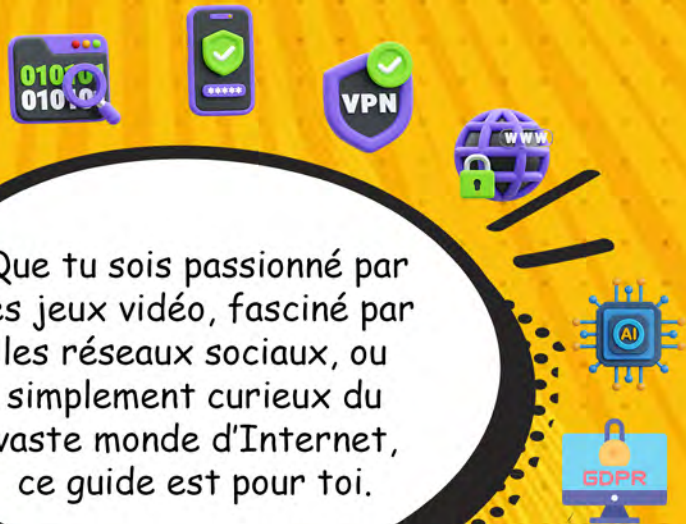
Moi aussi



Bienvenue jeune explorateur du numérique !



Que tu sois passionné par les jeux vidéo, fasciné par les réseaux sociaux, ou simplement curieux du vaste monde d'Internet, ce guide est pour toi.



Aujourd'hui, Internet est comme un monde virtuel plein d'aventures passionnantes mais aussi de risques cachés.





Introduction

Dans ce guide, nous allons partir ensemble en voyage pour découvrir comment protéger tes précieuses informations personnelles, comment naviguer en toute sécurité sur Internet, et comment garder ta vie privée... vraiment privée !

Tout comme un explorateur en herbe dans le monde numérique, tu découvriras comment identifier les risques en ligne tels que les virus et les escroqueries, et tu apprendras à utiliser les outils numériques nécessaires pour te protéger.

Ce voyage est important car, tout comme dans la vraie vie, il est essentiel de savoir comment rester en sécurité en explorant de nouveaux endroits.

Internet est un endroit incroyable où tu peux apprendre, jouer, créer et te connecter avec des amis et de la famille. Mais tout comme tu apprends à traverser la rue en toute sécurité, il est important d'apprendre à naviguer en ligne de la même façon.

Alors, es-tu prêt(e) à devenir un(e) champion(e) de la sécurité en ligne ?

C'est parti pour cette aventure numérique !

Rappelle-toi : Internet est ton terrain de jeu, et avec les bonnes pratiques, tu peux le rendre encore plus amusant et sûr !

C'est parti !



1 : Comprendre Internet et les données personnelles



Saviez-vous qu'Internet est un réseau mondial où les gens se connectent, partagent des informations et communiquent instantanément à travers le monde ?



C'est fascinant !
Mais comment est-ce que tout cela a commencé ?



Internet a été développé dans les années 1960. Et dans les années 1990, avec l'avènement du World Wide Web, Internet a vraiment explosé !

Le World Wide Web a ouvert la voie à l'email, aux sites Web, aux médias sociaux et à bien d'autres choses.



Mais rappelle-toi que lorsque tu es en ligne, tu laisses des traces de ton activité !

Et ces traces peuvent être utilisées par des entreprises pour te montrer des publicités ciblées, mais aussi être interceptées par des personnes mal intentionnées.





Nos données personnelles sont précieuses et nous avons le droit de contrôler ce que nous partageons en ligne.



Exactement ! Nous devons être conscients de notre présence en ligne et des risques associés.



Ce kit nous fournit les outils nécessaires pour protéger notre vie privée en ligne et garantir notre sécurité sur Internet.



Préparons-nous à devenir les gardiens de nos données personnelles en ligne !





Que sont les données personnelles et en quoi sont-elles si importantes ?

Nos données personnelles sont toutes les infos qui nous concernent, comme notre nom, notre adresse, notre numéro de téléphone, etc.



C'est donc comme notre identité en ligne ?

Oui ! Et chaque fois qu'on va sur Internet, on laisse des traces de ces infos, comme des petites empreintes.

Nos données personnelles sont vraiment précieuses, comme un trésor !



C'est sûr ! Elles peuvent révéler tellement de choses sur nous.

C'est pourquoi il est tellement important de les garder en sécurité.

Exactement, elles sont comme les clés de notre identité en ligne.



Si quelqu'un d'autre obtient tes données, il peut se faire passer pour toi sur les réseaux sociaux ou effectuer des achats en ligne à ta place !



En apprenant à protéger nos données personnelles, on peut protéger notre identité, nos finances et notre vie privée.



2 : Protégez votre vie privée en ligne



Mais comment ces informations sont-elles collectées ?

Lorsque tu t'inscris sur un site ou une application, tu dois souvent remplir des formulaires qui collectent des informations sur toi.

La collecte d'informations s'effectue également à l'aide de cookies, aussi appelés "témoins de connexion".



Ah oui, effectivement ! On nous demande toujours notre nom, notre adresse mail, etc.

Ce sont de petits fichiers textes stockés par un serveur dans ton ordinateur, ta tablette ou ton téléphone.


Les cookies peuvent servir à mémoriser la langue d'affichage de la page web, ton identifiant client, le contenu de ton panier d'achat, les publicités sur lesquelles tu cliques, etc.

Pourquoi nos informations sont-elles collectées ?


Souvent, c'est pour te proposer de la "publicité personnalisée", aussi appelée "publicité ciblée".

Et les applications mobiles peuvent collecter des données telles que ta localisation, tes contacts, et même tes interactions avec l'application !

Les annonces que tu vois sur Internet te sont proposées en fonction de tes intérêts, de ton comportement en ligne ou des données personnelles que les entreprises ont sur toi.




Les réseaux sociaux sont comme des places publiques en ligne où tu peux rencontrer des amis, partager des photos et des idées. Mais fais attention à ce que tu partages et avec qui !



Ne divulgue pas d'infos personnelles avec des étrangers en ligne. Cela pourrait compromettre ta sécurité en ligne ou dans la vie réelle.


Ne partage pas trop d'informations personnelles en ligne. Et réfléchis bien avant de poster ou de fournir des informations.




N'oublie pas que chaque action en ligne laisse une trace. Réfléchis avant de partager !

Vérifie les paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux comme Facebook, Instagram, ou TikTok. Respecte la vie privée des autres et utilise un langage respectueux en ligne !

Et assure ta sécurité en évitant de partager des informations sensibles comme ton adresse, celle de ton école, ou tes plans de voyage.



C'est essentiel pour pouvoir profiter pleinement de l'expérience en ligne de manière sûre et responsable.



Les e-mails et les messages sont très utiles mais peuvent cacher des virus et des escroqueries. Sois prudent !

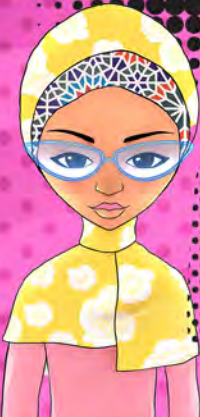
Soyons responsables de nos actions en ligne. Restons vigilants et prenons soin les uns des autres dans le monde virtuel autant que dans la vie réelle !

Ne clique jamais sur des liens ou n'ouvre pas de fichiers envoyés par des personnes inconnues. Ils peuvent cacher des virus qui peuvent endommager ton ordinateur ou même voler tes informations personnelles.


Ne fais pas confiance à des sources inconnues en ligne.

C'est pourquoi il est crucial de garder nos informations personnelles secrètes en ligne.

TOP SECRET



Les logiciels malveillants peuvent espionner ce que tu fais en ligne ou voler tes mots de passe et tes informations personnelles.



Reste prudent et ne partage jamais tes infos personnelles avec des étrangers en ligne !

3: Sécurité et confidentialité

Les applis et services en ligne sont partout dans notre vie numérique. On les utilise pour tout, des jeux aux études en passant par le divertissement.



Vérifie les permissions accordées aux applications car certaines demandent l'accès à tes photos, tes contacts ou même à ta localisation. Si besoin, demande conseil à un adulte de confiance comme tes parents ou tes professeurs.



Chaque action que tu fais en ligne laisse une trace, c'est ton empreinte



Télécharge uniquement des applis depuis des sources sûres comme les stores officiels. Il est également important de vérifier l'éditeur de l'application pour s'assurer de sa fiabilité.

Réfléchis donc aux traces que tu laisses derrière toi.



Il est donc crucial d'être conscient de ce que nous partageons en ligne et de réfléchir avant de cliquer sur "publier". Ensemble, construisons une présence en ligne positive et sécurisée.

Chaque commentaire, chaque like, chaque photo ou vidéo que tu partages sur les réseaux sociaux peut avoir un impact sur ton image et ta sécurité en ligne.

Communiquer en ligne est rapide et facile. Et les mots que tu utilises peuvent avoir un gros impact sur les autres.



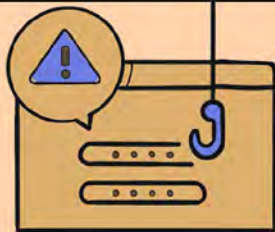
Même en ligne, nos paroles peuvent blesser ou reconforter !

Respecte donc la vie privée des autres comme tu aimerais qu'on respecte la tienne.
Ne partage pas d'infos sur les autres sans leur permission.
Cela permettra de protéger la vie privée de chacun.
En suivant ces conseils, tu pourras profiter d'Internet tout en préservant ta vie privée !




Il est crucial de créer et d'utiliser des mots de passe différents et robustes pour chacun de tes comptes en ligne.

Évite les mots de passe évidents comme 123456 ou password. Ils sont trop faciles à deviner !




Sois vigilant face au phishing et aux escroqueries en ligne. Et ne partage jamais d'infos sensibles à un e-mail ou un message non sollicité !
Aucun site web ou service légitime ne te demandera de partager tes mots de passe.


Tu peux utiliser un gestionnaire de mots de passe. Il te permettra de stocker efficacement et en toute sécurité de nombreux mots de passe forts et uniques. Bitwarden est un gestionnaire de mot de passe gratuit et facile à utiliser.




Et renforce ta sécurité en ligne en utilisant un VPN, un réseau privé virtuel qui permet de naviguer de façon sécurisée. Sache que Proton VPN propose une version gratuite.




Garde tes appareils à jour en installant régulièrement les mises à jour de sécurité. Ces mises à jour contiennent souvent des corrections importantes pour les failles de sécurité.



Utilise un logiciel antivirus pour protéger tes appareils contre les cybermenaces. Profite des versions gratuites de logiciels antivirus offertes par Avira et Bitdefender !



Télécharge des applications uniquement depuis des sources fiables. Et vérifie toujours les permissions qu'elles demandent avant de les installer.



Sois prudent avec le Wi-Fi public. Ces réseaux ne sont pas toujours sécurisés. Évite donc de réaliser des achats en ligne ou d'accéder à des informations sensibles lorsque tu es connecté à un Wi-Fi public.



Verrouille tes écrans pour empêcher des personnes non autorisées à accéder à tes données personnelles : utilise un code PIN ou un motif. C'est une mesure simple et efficace pour protéger tes appareils.



Explore et familiarise-toi avec les paramètres de confidentialité de tes comptes en ligne.



Tu pourras ainsi contrôler qui peut voir tes informations en ligne et les ajuster selon ton niveau de contrôle.



4: Utilisation responsable d'Internet et vie privée



Il est essentiel de comprendre l'impact de tes actions en ligne. Alors, avant de poster quelque chose, pense toujours aux répercussions.



Il est important de respecter les autres et de les traiter avec gentillesse, même en ligne. Contribuons à créer un Internet plus positif pour tous !

Vérifie la fiabilité de tes sources : ne crois pas tout ce que tu lis sur Internet.

Les fausses informations peuvent être trompeuses ! Et évite de partager des informations non vérifiées.

Veille à ton équilibre entre la vie en ligne et la vie réelle. Le temps que tu passes en ligne doit être contrôlé. Passer du temps sans écrans peut être bénéfique pour ton bien-être mental et émotionnel.

Sois également attentif à ta dépendance car il est facile de passer trop de temps en ligne sans t'en rendre compte.



Tout à fait car la propagation de fausses informations peut avoir de graves conséquences.



Et si tu commences à sentir que cela affecte négativement d'autres aspects de ta vie...



...il est important de prendre des mesures pour réduire ton temps d'écran.



Sois prudent sur les infos personnelles que tu partages en ligne, surtout avec les personnes que tu ne connais pas !

Astuce : utilise un pseudonyme plutôt que ton vrai nom. Tu pourras ainsi naviguer sur Internet incognito.

Oui, cela t'aidera à rester concentré, énergique et connecté avec le monde qui t'entoure.

Lorsque tu joues en ligne, ne partage pas d'informations personnelles avec d'autres joueurs. Et reste vigilant face aux interactions avec des inconnus.

Avec la bonne attitude et les bonnes pratiques, tu peux jouer en ligne de manière amusante et sécurisée.

Il est important de détecter la cyberintimidation et le harcèlement en ligne. Si tu subis de la cyberintimidation ou du harcèlement, parles-en à un adulte en qui tu as confiance.



N'hésite pas à demander de l'aide lorsque tu en as besoin. Il est crucial de te sentir soutenu et protégé. Ensemble, nous pouvons lutter contre la cyberintimidation et créer un environnement en ligne plus sûr et plus respectueux pour tous.



Protège ton intimité. Le partage de photos intimes n'est pas sans conséquences. La diffusion non autorisée de photos ou vidéos intimes est un problème sérieux sur Internet.



Pense aussi à signaler immédiatement l'incident aux plateformes concernées pour faire retirer les images. Et recherche un soutien juridique et psychologique pour faire face à la situation.

Parle ouvertement avec tes parents sur les risques du partage d'images intimes et recherche leur soutien en cas de problème. Et en cas de diffusion non consentie de photos intimes, rassemble des preuves : captures d'écran, URLs, tout peut être utile !



Change également tes mots de passe et révisé tes paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux.

N'hésite pas à demander de l'aide pour comprendre les lois de ton pays concernant l'utilisation d'Internet. Être informé sur ce que tu peux faire et ce qui est interdit est essentiel pour naviguer en ligne en toute sécurité !



Tu es arrivé à la fin !

Découvre notre jeu en dernière page et mets tes connaissances à l'épreuve.

À toi de jouer !

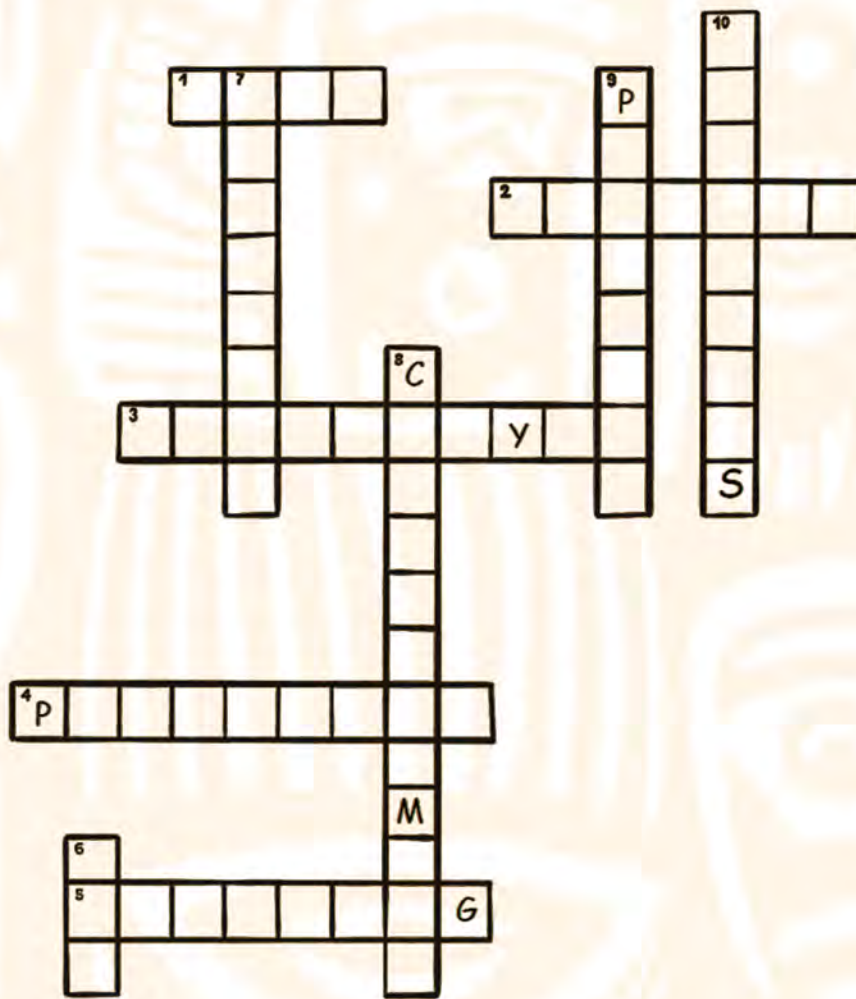


Credits

Illustrations des personnages : Sop Brenton Jones | @brenton_draws

Elements graphiques :freepik.com | envato.com

Mots croisés pour jeunes aventuriers



Horizontal

Vertical

1. Technologie de réseau sans fil qui permet aux appareils de se connecter à internet de manière transparente via des fréquences radio.

2. Petits fichiers stockés par un serveur dans le terminal de ton ordinateur, smartphone, console de jeux vidéo connectée, etc., qui suivent tes activités en ligne et peuvent collecter des informations sur tes préférences et habitudes de navigation.

3. Nom fictif que tu peux utiliser en ligne à la place de ton vrai nom.

4. Message ou annonce qui apparaît souvent en ligne, essayant de te convaincre d'acheter quelque chose ou de visiter un site web spécifique.

5. Mot anglais désignant une technique frauduleuse destinée à te leurrer pour t'inciter à communiquer tes données personnelles (comptes d'accès, mots de passe...) en se faisant passer pour un tiers de confiance.

6. Outil de protection en ligne qui crée un tunnel sécurisé entre ton appareil et Internet, masquant ainsi ton adresse IP et chiffrant tes données.

7. Vaste réseau mondial de communication qui relie des millions d'ordinateurs et de périphériques à travers le monde.

8. Accord volontaire et informé que tu donnes avant que tes données personnelles ne soient collectées, utilisées ou partagées en ligne.

9. Action de veiller sur la sécurité et la sûreté de tes données personnelles contre les menaces en ligne telles que le piratage, le vol d'identité et l'accès non autorisé.

10. Logiciel conçu pour détecter, prévenir et éliminer les programmes malveillants de ton appareil électronique.

Réponses mots croisés

Horizontal

1. WIFI
2. COOKIES
3. PSEUDONYME
4. PUBLICITE
5. PHISHING

Vertical

6. VPN
7. INTERNET
8. CONSENTEMENT
9. PROTEGER
10. ANTIVIRUS



© Africa Data Protection | 2024
www.africadataprotection.org